

# フェルマータ 自立サポート センター

指定一般相談支援  
地域相談事業所  
(自立生活援助事業)



～その人なりにほどよく～

私たちは「その人なりにほどよく」をモットーに  
「障害者の街の暮らし創る」ために精神科医療や  
地域福祉活動を大阪府高槻市にて展開しています。



特定非営利活動法人

**フェルマータ**

〒569-0811

大阪府高槻市東五百住町

1丁目38-13

TEL：072-661-7019

FAX：072-661-7029

Mail：info@npo-fermata-com

住み慣れた地域で自分らしい生活  
をおくるために

～一人暮らしに安心と安全を～

## ◆自立生活援助って何？

- 地域の中で安心して暮らすための福祉サービスです。
- 週1回程度自宅訪問し、体調のことや困りごとについてお聞きします。
- 必要に応じて生活上の支援や同行支援を行います。
- 関係機関と連携して、継続性のある地域生活を応援します。

## ◆対象となる方は？

- グループホーム、障害者支援施設等から退所し一人暮らしを始める方
- 現在一人暮らしをしているが、生活場面で困りごとや、不安、悩みがある方
- 同居している家族が高齢、障害、病気などで身内による支援が見込めず、援助を必要としている方

## ◆主なサービスの内容

- 住まいに関する連絡や相談（近隣住人との関係など）
- 地域生活上で困りごとの対応
- 自立生活を継続するための必要な情報提供や助言等
- 外出時の同行支援
- 医療機関との連絡調整
- 市役所や関係機関との連絡調整



## ◆利用方法

- 障害福祉サービス受給者証が必要になります。担当の相談支援専門員にご相談ください。

## ◆相談方法

- 電話、メール、来所

## ◆支援方法

- 電話、面談、訪問、同行

## ◆利用期間

- 原則1年間  
(期間延長は審査機関の決定となります。)

## ◆利用料

- 収入に応じた負担になります。  
(同行時の交通費など自費負担があります。)